	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 22/06/2025

Nombre del usuario: JHOSELYN GALLEGO GALLEGO

Documento de identidad del Usuario: 1056125842

Teléfono de contacto: 3103977255

Dirección completa: ETAPA 2 CASA 66 RENAN BARCO

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL

Objetivos: Fortalecer la autoestima del adolescente y promover la identificación de apoyos personales y emocionales, brindándole herramientas de afrontamiento frente al acoso escolar o experiencias de exclusión.

Técnicas a utilizar: Herramienta psicosocial, Técnica cognitivo-conductual (TCC)

Actividades a desarrollar:

1. Entregar una hoja con la silueta de un escudo dividido en 4 partes. En cada cuadrante debe escribir o dibujar:

Fortalezas personales

Personas en quienes confío o puedo acudir

Situaciones difíciles que he superado

Frases que me dan fuerza o que me digo a mí mismo para auto animarme.

2. Reforzar la importancia de buscar apoyo, aunque cueste.

3. Introducir la idea de que el bullying dice más del otro que de uno mismo.

4. Leer frase afirmativa y emotiva para reforzar la autoestima e interpretarla y brindar su punto de vista.

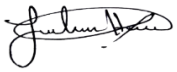
“No estás solo/a, y lo que te hace diferente puede ser tu mayor fortaleza.”

Tareas:

- Escribir cinco cualidades positivas que reconozco en mí, con un ejemplo de cuándo las he usado y escribir como te hizo sentir en esos momentos.
- Identificar tres personas (familia, docente, amigo, adulto de confianza) con quienes podría hablar si me siento mal o estoy en riesgo.

Canalización: Si_X_ No____

Área a la que se canalizó: medicina general



FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591